

ΤΗΡΟΥΜΕ ΤΟΥΣ ΓΕΝΙΚΟΥΣ ΚΑΝΟΝΕΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ 🍌



Πλένουμε συχνά και σχολαστικά τα χέρια μας με σαπούνι και νερό ή αλκοολούχο διάλυμα, μετά από βήχα ή φτέρνισμα, μετά τη χρήση της τουαλέτας, πριν από κάθε γεύμα, όταν τα χέρια είναι εμφανώς βρώμικα.



“Όταν βήχουμε ή φτερνιζόμαστε, καλύπτουμε το στόμα και την μύτη μας με τον αγκώνα ή ένα χαρτομάντιλο και πλένουμε αμέσως τα χέρια μας.



Απορρίπτουμε το χαρτομάντιλο, αμέσως μετά τη χρήση, σε κλειστό Κάδο



Δεν βάζουμε τα χέρια μας στο πρόσωπο



Αν παρουσιάζουμε συμπτώματα πυρετού, βήχα, πονόλαιμου κ.α. παραμένουμε στο σπίτι μας.



Κρατάμε μεταξύ μας αποστάσεις



Αποφεύγουμε την επαφή με άτομα που παρουσιάζουν συμπτώματα γρίπης.

ΤΗΡΟΥΜΕ ΤΑ ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ



Φοράμε τη μάσκα στους εσωτερικούς χώρους του σχολείου μας.



Δεν ανταλλάσσουμε προσωπικά αντικείμενα (στυλό, όργανα σχεδίου κ.α.) μεταξύ μας.



Δεν βάζουμε στο στόμα μας διάφορα αντικείμενα

Στα διαλείμματα πηγαίνουμε στο προαύλιο



Αφήνουμε τα παράθυρα ανοιχτά σε όλη τη διάρκεια της ημέρας



Δεν αλλάζουμε θρανίο στη διάρκεια της ημέρας.

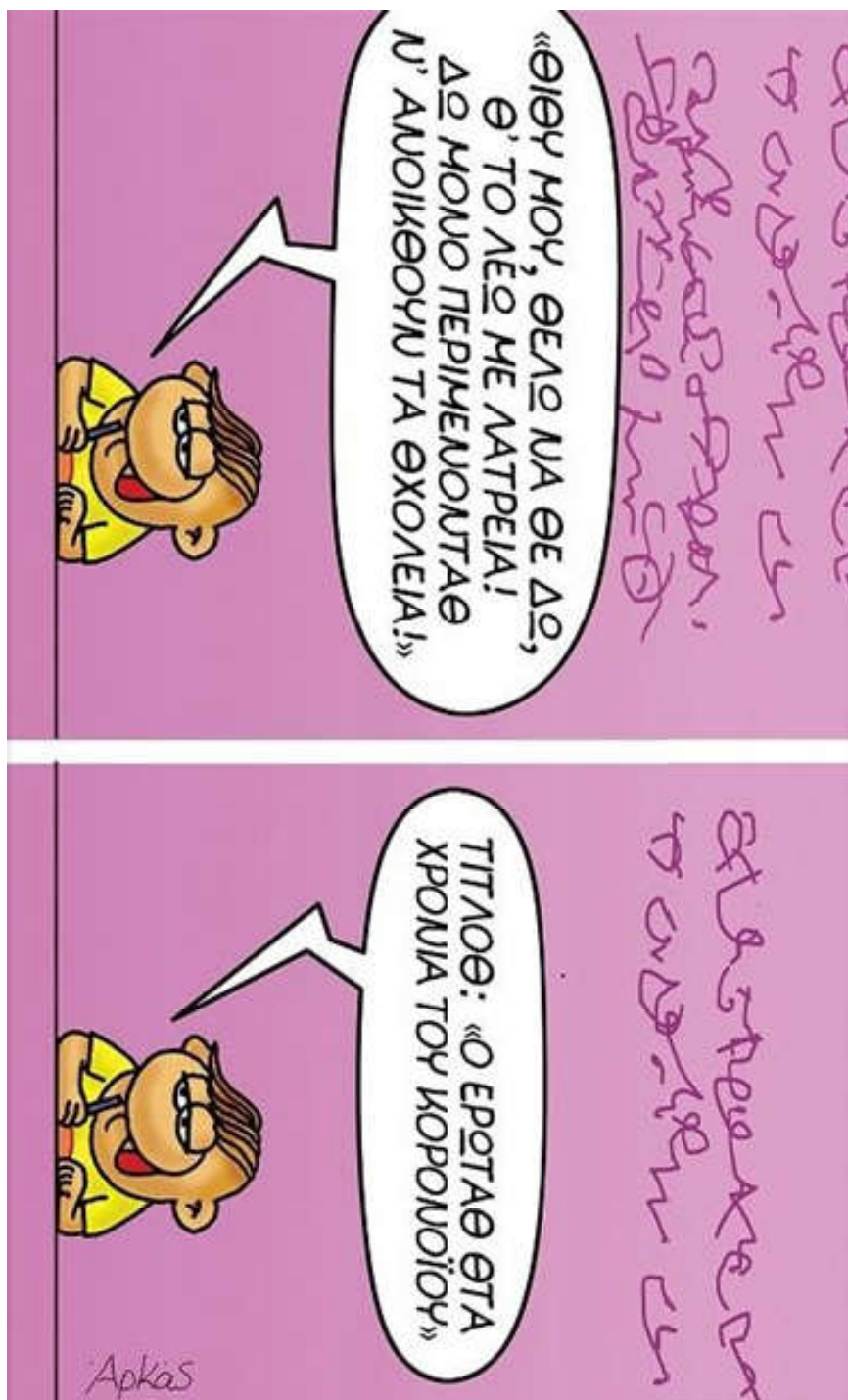


Αν εμφανίσουμε συμπτώματα (βήχα, πονόλαιμο, πυρετό ενημερώνουμε τους καθηγητές μας.

Δεν ερχόμαστε στο σχολείο αν έχουμε συμπτώματα



3ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΣΥΡΟΥ



3^ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΣΥΡΟΥ

**

ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΜΕΤΡΩΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ



Προσέχουμε για να είμαστε όλοι υγιείς



22810 87222



mail@3gym-syrou.kyk.sch.gr